

CATALOGUE ACTIVITES RÉDUITES SEMAINES 20 à 24 - DU 13 MAI au 15 JUN 2024

	Sport	Localisation	Jour	Horaire	Nom	Prénom	Dates et annulations	Jauges
LUNDI								
1	Aquagym	Piscine du Petit-Port	Lundi	12h00 - 12h40	IACONO	Laure	pas de séance le 20 mai	35
2	Aquagym	Piscine du Petit-Port	Lundi	12h40 - 13h15	IACONO	Laure	pas de séance le 20 mai	35
3	Aquagym	Piscine du Petit-Port	Lundi	18h00 - 18h45	GUILLARD	Valentin	pas de séance le 20 mai	35
4	Aquagym	Piscine du Petit-Port	Lundi	18h45 - 19h30	GUILLARD	Valentin	pas de séance le 20 mai	35
5	Cardio training	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	Lundi	12h15- 13h00	JOUBERT	Chloé	pas de séance le 20 mai	20
6	Cardio training	BIAS2 - Salle de fitness	Lundi	18h30 - 19h30	BORG	Claire	pas de séance le 20 mai	25
7	Gym tonic	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Lundi	12h15 - 13h15	GUILLARD	Valentin	pas de séance le 20 mai	20
8	Judo	Dojo	Lundi	18h30 - 20h30	BEILLOUIN	Ludovic	pas de séance le 20 mai	20
9	Ju-Jitsu	Dojo	Lundi	18h30 - 20h30	BEILLOUIN	Ludovic	pas de séance le 20 mai	20
10	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Lundi	11h30 - 13h00	GUILLARD	Valentin	pas de séance le 20 mai	25
11	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Lundi	12h00 - 14h00	JOUBERT	Chloé	pas de séance le 20 mai	60
12	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Lundi	17h00 - 19h00	IACONO	Laure	pas de séance le 20 mai	25
13	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Lundi	18h00 - 20h00	MAHÉ	Romain	pas de séance le 20 mai	80
14	Natation	Piscine du Petit-Port	Lundi	17h00 - 18h00	GUILLARD	Valentin	pas de séance le 20 mai	60
15	Pilates	BIAS2 - Salle de fitness	Lundi	19h30 - 20h30	BORG	Claire	pas de séance le 20 mai	25
16	Basketball	Halle du SUAPS	Lundi	18h00 - 20h00	GUITTON	Pierre-Gilles	pas de séance le 20 mai et le 27 mai	25
17	Volley-ball	Halle du SUAPS	Lundi	18h00 - 20h00	GUITTON	Pierre-Gilles	pas de séance le 20 mai et le 27 mai	25
18	Zumba	BIAS2 - Salle de fitness	Lundi	17h30 - 18h30	BORG	Claire	pas de séance le 20 mai	25
MARDI								
19	Aviron	UNA	Mardi	12h00 - 14h00	GEFFRAY	Léna		15
20	Badminton	Halle du SUAPS - Gymnase	Mardi	12h30 - 14h00	BEILLOUIN	Ludovic	fin des séances après le 8 juin	40
21	Cardio training	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Mardi	12h15 - 13h15	IACONO	Laure		20
22	Circuit training haltéro	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	Mardi	18h00 - 20h00	COÏC T	Tanguy		20
23	Danse Contemporaine	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Mardi	19h00 - 21h00	IRURZUN	Nicolas		60
24	Escalade	Ecole Polytech - Mur	Mardi	18h00 - 20h00	BÉZIER	Jérôme		24
25	Escalade	INSPE - Bloc	Mardi	18h00 - 20h00	LOGEROT	Lionel		35
26	Football	Terrain synthétique	Mardi	18h00 - 20h00	GUITTON	Pierre-Gilles	fin des séances après le 25 mai	30
27	Gym tonic	Stadium P.Quinon - Salle Milliat	Mardi	18h30 - 19h30	GUILLARD	Valentin		60
28	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation + poly	Mardi	12h00 - 14h00	COÏC T	Tanguy		80
29	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Mardi	12h00 - 14h00	IACONO	Laure		25

30	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Mardi	12h30 - 14h00	BÉZIER	Jérôme		30
31	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Mardi	18h00 - 20h00	COÏC T	Tanguy		80
32	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Mardi	18h00 - 20h00	GEFFRAY	Léna	fin des séances après le 8 juin	30
33	Natation	Piscine du Petit-Port	Mardi	12h00 - 13h00	GUILLARD	Valentin		40
34	Natation	Piscine du Petit-Port	Mardi	13h00 - 13h45	GUILLARD	Valentin		40
35	Paddle Fitness	Base Nautique CVAN	Mardi	15h00 - 17h00	GUILLARD IACONO	Valentin Laure		12
36	Tennis de table	Halle du SUAPS - Gymnase	Mardi	12h30 - 14h00	JOUBERT	Chloé	uniquement le 28 mai et le 4 juin	20
37	Volley-ball	Ecole Polytech - Gymnase	Mardi	18h00 - 20h00	BEZIER	Jérôme		30
38	Yoga	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Mardi	12h45 - 13h45	IRURZUN	Nicolas		60
39	Yoga	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Mardi	17h30 - 19h00	IRURZUN	Nicolas		60

MERCREDI

40	Aviron	UNA	Mercredi	12h00 - 14h00	GEFFRAY	Léna		20
41	Badminton	Halle du SUAPS - Gymnase	Mercredi	18h00 - 20h00	GUITTON	Pierre-Gilles	pas de séance le 22 mai et le 29 mai	50
42	Basket-ball	Ecole Polytech - Gymnase	Mercredi	18h00 - 20h00				30
43	Boxe française	INSPE - Gymnase	Mercredi	18h00 - 20h00	GUILLARD	Valentin		40
44	Course à pied	IUT de Carquefou	Mercredi	18h30 - 19h45	COÏC T	Tanguy		50
45	Hip Hop/Break	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Mercredi	19h00 - 20h30	LUCCINI PROD			60
46	Judo	Dojo	Mercredi	18h30 - 20h30	BEILLOUIN	Ludovic		20
47	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Mercredi	18h00 - 20h00	COÏC	Alexis		30
48	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Mercredi	18h00 - 20h00	NEDELEC	Yann		30

JEUDI

49	APAS	Salle F015	Jeudi	17h30 - 19h00	MAMET	Théo		20
50	Bachata	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Jeudi	17h15 - 18h15	ZUMACHERO	Carlos		60
51	Badminton	Halle du SUAPS - Gymnase	Jeudi	12h30 - 14h00	BEILLOUIN	Ludovic	pas de séance le 16 mai et le 13 juin	56
52	Boxe française	BIAS2 - Salle de fitness	Jeudi	14h00 - 16h00	IACONO	Laure		30
53	Circuit training haltéro	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	Jeudi	18h00 - 20h00	COÏC T	Tanguy		20
54	Escalade	Halle du SUAPS - Gymnase	Jeudi	18h00 - 20h00	LOGEROT	Lionel		35
55	Gym tonic	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Jeudi	12h15 - 13h15	IACONO	Laure		20
56	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Jeudi	12h00 - 14h00	COÏC T	Tanguy		80
57	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Jeudi	12h00 - 14h00	IACONO	Laure		25
58	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Jeudi	12h00 - 14h00	MAHÉ	Romain		80
59	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Jeudi	18h00 - 20h00	COÏC	Alexis		30
60	Musculation	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	Jeudi	18h00 - 20h00	COÏC T	Tanguy		80

61	Pilates	Gymnase Souchais - Salle Tennis de table	Jeudi	12h30 - 13h30	BÉZIER	Jérôme		15
VENDREDI								
62	Natation	Piscine Léo Lagrange	Vendredi	12h00 - 13h00	PERCHEC	Guillaume		28
63	Natation	Piscine Léo Lagrange	Vendredi	13h00 - 14h00	PERCHEC	Guillaume		28
64	Salsa	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Vendredi	19h30 - 21h00	ZUMACHERO	Carlos		60
65	YOGA - QI GONG - Relaxation méditation	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Vendredi	13h00 - 14h00	IRURZUN	Nicolas		60
SAMEDI								
66	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Samedi	10h00 - 12h00	COÏC	Alexis		80
67	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Samedi	15h00 - 17h00	MAHÉ	Romain		80
68	Voile	SNO	Samedi	9h - 12h	BE SNO			16